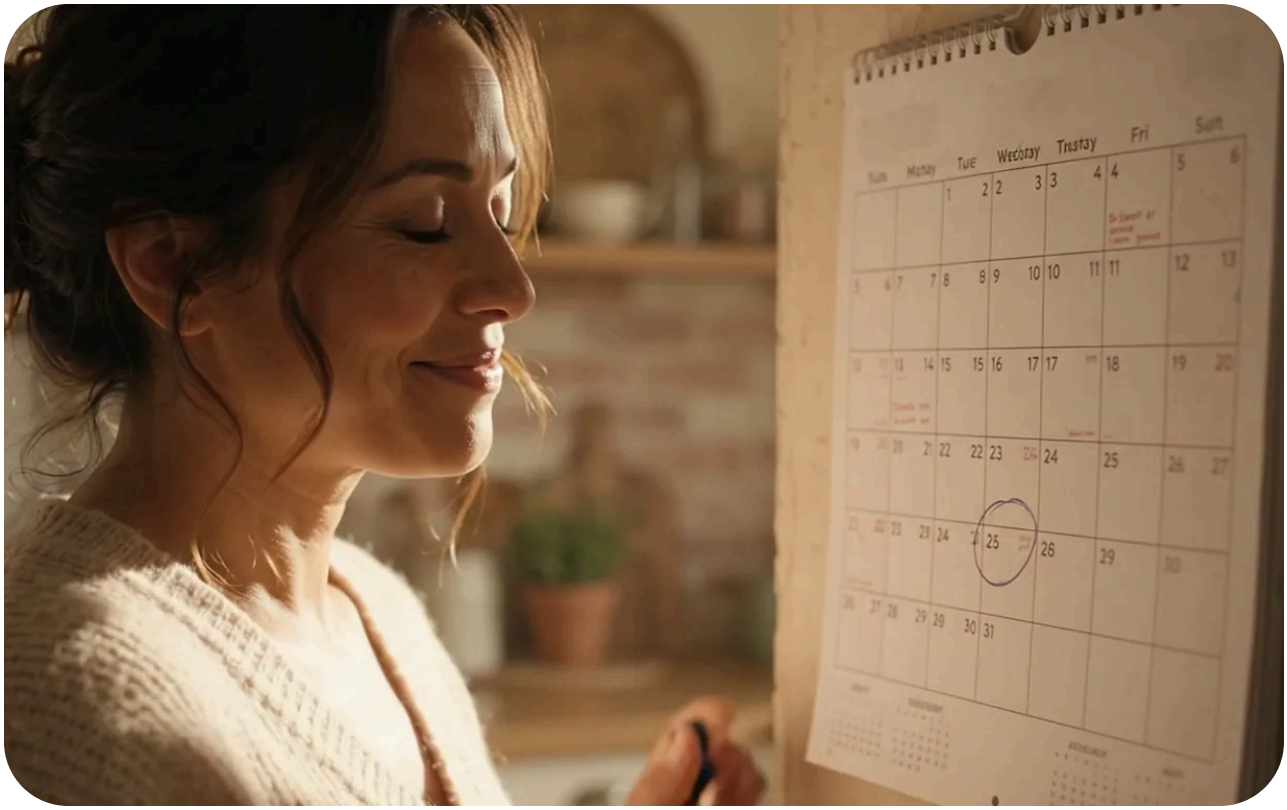
Primeros pasos

¿Con qué frecuencia se toma un GLP-1? Semanal, diario y la versión oral

Las inyecciones de GLP-1 se aplican una vez por semana y las pastillas, una vez al día. ¿Y el GLP-1 líquido oral? Tabla por medicamento, horarios y dosis olvidadas.

Por el equipo editorial de Rovymi Actualizado el 8 de noviembre de 2026

7 min de lectura



Respuesta rápida

Las inyecciones de GLP-1 para bajar de peso (semaglutida y tirzepatida) se aplican una vez a la semana, el mismo día cada semana. Las pastillas de GLP-1 se toman una vez al día. La liraglutida (Saxenda®) es la excepción entre las inyecciones: se aplica a diario. Y el "GLP-1 líquido oral" que se vende en internet no es un medicamento aprobado por la FDA.

Lo más importante

- Inyecciones de semaglutida y tirzepatida: una vez a la semana, a cualquier hora, con o sin comida.
- Inyección de liraglutida (Saxenda®): una vez al día, a cualquier hora.
- Pastilla Wegovy® y Rybelsus®: una vez al día, al despertar, con un sorbo de agua; luego espera 30 minutos.
- Foundayo® (orforglipron): una vez al día, a cualquier hora, con o sin comida.
- Tabletas compuestas que se disuelven (ODT): según tu receta. La etiqueta y tu médico definen el esquema.
- No se toma "más de una vez a la semana" para ir más rápido. Más dosis no significa más resultados, y sí más efectos secundarios.



Inyección semanal frente a pastilla diaria: el mismo tipo de medicamento, dos ritmos distintos.

¿Diario o semanal? Cada GLP-1 y su frecuencia

El ritmo depende de la forma del medicamento. Esta tabla resume lo que indican las etiquetas de cada uno:

Medicamento	Forma	¿Con qué frecuencia?	Cómo se toma
Semaglutida: Wegovy® (peso) u Ozempic® (diabetes tipo 2)	Inyección bajo la piel	Una vez a la semana	El mismo día cada semana, a cualquier hora, con o sin comida
Tirzepatida: Zepbound® (peso) o Mounjaro® (diabetes tipo 2)	Inyección bajo la piel	Una vez a la semana	El mismo día cada semana, a cualquier hora, con o sin comida
Liraglutida: Saxenda® (peso)	Inyección bajo la piel	Una vez al día	A cualquier hora, sin importar las comidas
Pastilla Wegovy® (semaglutida oral)	Tableta	Una vez al día	Al despertar, en ayunas, con hasta 4 onzas (120 ml) de agua sola; espera 30 minutos antes de comer, tomar otras bebidas u otras pastillas
Rybelsus® (semaglutida oral, diabetes tipo 2)	Tableta	Una vez al día	La misma rutina en ayunas que la pastilla Wegovy®
Foundayo® (orforglipron)	Tableta	Una vez al día	A cualquier hora, con o sin comida ni agua

Medicamento	Forma	¿Con qué frecuencia?	Cómo se toma
Tabletas compuestas de semaglutida o tirzepatida (ODT)	Tableta que se disuelve en la boca	Según la receta	Sigue las indicaciones de la etiqueta de tu receta

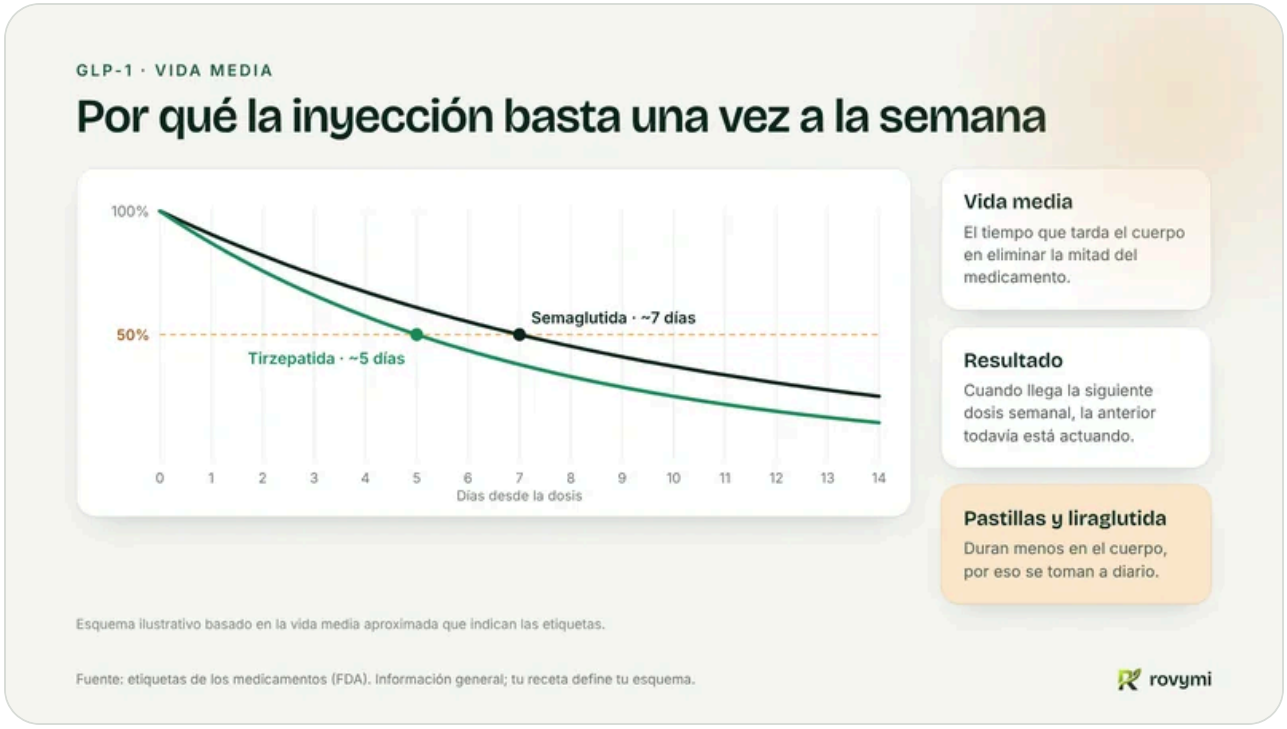


Frecuencia por medicamento, según sus etiquetas.

Por qué las inyecciones bastan una vez a la semana

La semaglutida y la tirzepatida fueron creadas para permanecer en el cuerpo durante mucho tiempo. La semaglutida tiene una vida media de cerca de una semana y la tirzepatida, de unos cinco días. Por eso, cuando

llega la siguiente dosis, la anterior todavía está actuando. La liraglutida y las pastillas tienen un efecto que dura menos, por lo que se toman a diario.



La vida media explica el ritmo semanal de las inyecciones.

¿Y la versión oral? Pastillas de GLP-1

Sí existen GLP-1 en pastilla, y todos se toman una vez al día. La pastilla Wegovy® y Rybelsus® requieren una rutina en ayunas, ya que el exceso de comida y agua disminuye la cantidad de medicamento que tu cuerpo absorbe. Foundayo® no tiene esa limitación.

1. Al despertar, con el estómago vacío, toma la pastilla con un sorbo de agua sola (hasta 4 onzas o 120 ml).
2. Trágala entera. No la partas ni la mastiques.
3. Espera 30 minutos antes de comer, tomar otras bebidas o tus otras pastillas.

4. Repite cada mañana. Si se te olvida un día, sáltala y sigue al día siguiente.



La rutina de la pastilla Wegovy® y Rybelsus®.

¿Existe el GLP-1 líquido oral o en gotas?

Ninguna forma líquida, en gotas o en aerosol de un GLP-1 está aprobada por la FDA. Mucho de lo que se anuncia en internet como "GLP-1 líquido oral" o "gotas de GLP-1" son suplementos con ingredientes como berberina, cromo o probióticos, que no contienen semaglutida ni tirzepatida y que nadie revisa antes de venderse. Médicos del sistema de salud de la Universidad de Kansas recomiendan evitar los productos orales que dicen ser GLP-1.

Algunas farmacias de compuestos hacen gotas orales con receta, pero no han sido estudiadas en ensayos grandes como las inyecciones y las

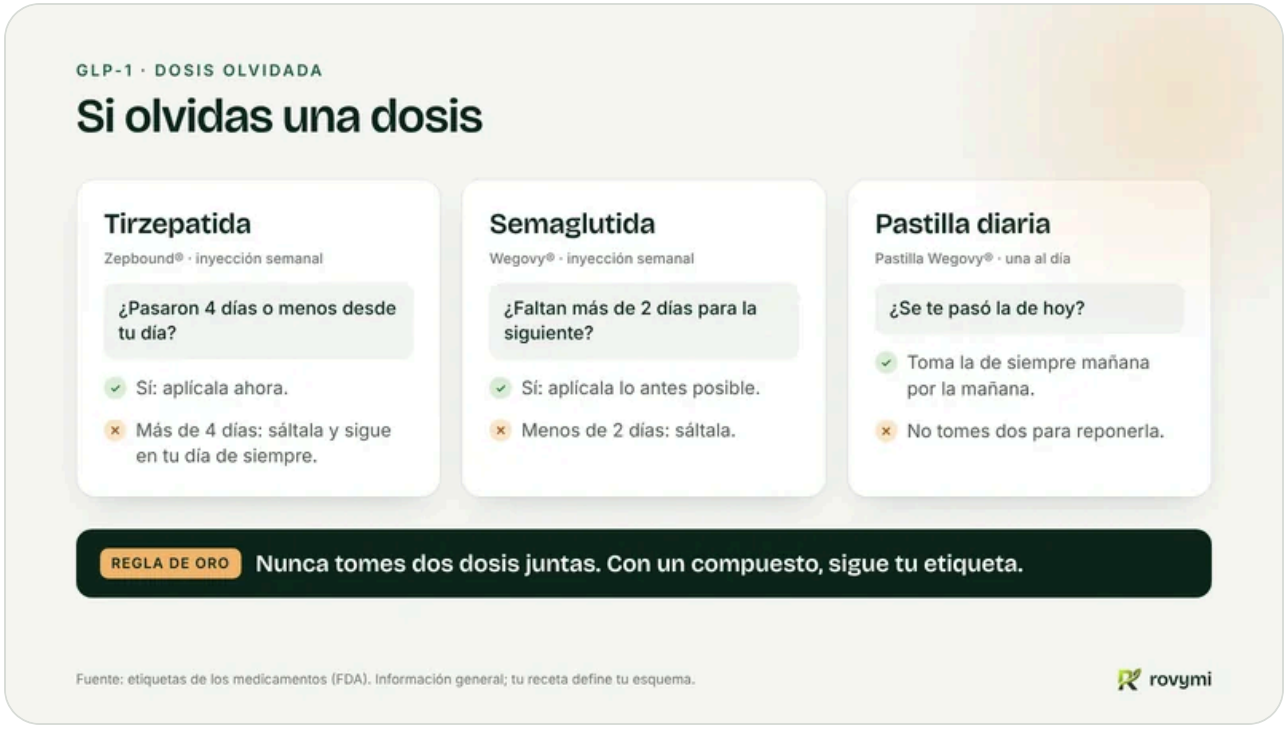
pastillas aprobadas. Si te recetaron una, tu etiqueta te dice la frecuencia. Si tienes dudas sobre su uso, consulta a tu médico antes de tomarla.

Cómo elegir el día de tu inyección

Escoge un día que no olvides, como la mañana del sábado, y pon en tu teléfono un recordatorio semanal. Si lo necesitas, puedes cambiar el día: la etiqueta de la tirzepatida lo permite si hay al menos 3 días (72 horas) entre dos dosis, y la de Wegovy®, al menos 2 días (48 horas). Avísale a tu equipo médico antes de hacer el cambio.

Si olvidas una dosis

- Inyección de tirzepatida (Zepbound®): aplícala dentro de los 4 días (96 horas) siguientes al día que te tocaba. Si pasaron más de 4 días, sáltala y aplica la siguiente en tu día de siempre.
- Inyección de semaglutida (Wegovy®): si tu próxima dosis es en más de 2 días, aplícala lo antes posible. Si faltan menos de 2 días, sáltala. Si olvidaste dos semanas o más seguidas, pregúntale a tu médico antes de reanudar; quizá necesites una dosis más baja.
- Pastilla Wegovy®: sáltala ese día y toma la de siempre a la mañana siguiente. No tomes dos a la vez.
- Medicamento compuesto: sigue tu etiqueta y escríbele a tu equipo médico si tienes dudas.



Las reglas de la dosis olvidada cambian según el medicamento.

¿Cuánto GLP-1 se toma? Así sube la dosis

Todos los GLP-1 empiezan con una dosis baja que sube a lo largo de unos meses para que tu cuerpo se acostumbre. La tirzepatida suele empezar con 2.5 mg a la semana y puede subir cada 4 semanas hasta 15 mg. Las inyecciones de semaglutida suelen empezar con 0.25 mg a la semana y suben cada 4 semanas hasta 2.4 mg. La pastilla Wegovy® empieza con 1.5 mg al día y sube aproximadamente cada 30 días hasta 25 mg. Tu médico decide cuándo subir, o si conviene hacerlo, según cómo te sientas. Nuestra cronología mes a mes del tratamiento explica qué esperar en cada etapa.

Sobre las versiones compuestas

La tirzepatida y la semaglutida compuestas las prepara una farmacia con licencia estatal para cada paciente. No están aprobadas por la FDA y no son iguales a Zepbound®, Mounjaro®, Wegovy® u Ozempic®, ni versiones genéricas de ellos. Los esquemas de esta página vienen de las etiquetas de los medicamentos de marca; con un medicamento compuesto, tu receta define el esquema.

Descubre si el tratamiento con GLP-1 es para ti.

Un cuestionario de 5 minutos, revisado por un profesional médico con licencia en EE. UU.

Ver si califico →

Preguntas frecuentes

¿Un GLP-1 se toma diario o una vez a la semana?

Depende de la forma. Las inyecciones de semaglutida y tirzepatida se aplican una vez a la semana. La inyección de liraglutida (Saxenda®) y las pastillas de GLP-1, como la pastilla Wegovy®, Rybelsus® y Foundayo®, se toman una vez al día. Las tabletas compuestas siguen tu receta.

¿Se puede tomar un GLP-1 más de una vez a la semana?

Las inyecciones semanales no. Aplicarlas más seguido no da mejores resultados y aumenta los efectos secundarios. Si quieres cambiar de día, deja al menos 3 días entre dosis de tirzepatida o 2 días entre dosis de Wegovy®, y consulta con tu equipo médico.

¿Existe un GLP-1 líquido oral o en gotas aprobado?

No. Ninguna forma líquida, en gotas o en aerosol de un GLP-1 está aprobada por la FDA. Muchos productos que se venden como "GLP-1 líquido" son suplementos que no contienen el medicamento. Las únicas versiones orales aprobadas son pastillas.

¿A qué hora se toma un GLP-1?

Las inyecciones se pueden aplicar a cualquier hora, con o sin comida. La pastilla Wegovy® y Rybelsus® se toman al despertar, en ayunas. Foundayo® se puede tomar a cualquier hora.

¿Puedo aplicar mi inyección semanal un día antes o después?

Muchas veces sí, con límites. La etiqueta de la tirzepatida permite cambiar el día si las dosis quedan al menos a 3 días de distancia, y la de Wegovy®, al menos a 2 días. Consulta con tu equipo médico antes de cambiarlo.

¿Cuánto GLP-1 debo tomar?

Tu médico define tu dosis. Todos empiezan con poco y suben despacio. No subas ni cambies tu dosis por tu cuenta.

Fuentes (en inglés)

1. Wegovy (semaglutide) prescribing information. Novo Nordisk.

2. Zepbound (tirzepatide) prescribing information. Eli Lilly and Company.
3. Novo Nordisk. Starting the Wegovy® pill: how to take it, dose steps and missed doses.
4. Patient Care. FDA approves orforglipron (Foundayo), an oral GLP-1 for weight loss with no food or water restrictions. April 1, 2026.
5. U.S. Food and Drug Administration. FDA's concerns with unapproved GLP-1 drugs used for weight loss.
6. Novo Nordisk. Saxenda® (liraglutide) injection: prescribing information.
7. The University of Kansas Health System. Don't be fooled by GLP-1-like claims (2025).

Este artículo es información general y no sustituye el consejo médico. Consulta nuestra Información importante de seguridad.